

Vortrag "Mental stark sein"



Mit bewusstem Denken können wir Zusammenhänge von Ereignissen aus dem Lebensalltag verstehen und positiv verändern.

Lis Lustenberger, dipl. Mentaltrainerin, Pädagogin und Buchautorin, zeigt uns an diesem Abend anhand praktischer Beispiele, wie wir unsere Gedanken bewusst steuern und so Motivation und Lebensfreude stärken können.

Weitere Infos unter: www.mentalstark.ch

Datum	Mittwoch 1.April 2026 ; 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
Ort	Singsaal Schulhaus Eich
Anmeldung	Bis 23. März an priska.kaufmann@fmg-eich.ch ; 079 671 14 69
Kosten	20 Fr. / p.P.

